

Version femina

Le Journal
du Dimanche

MODE
BEAUTE
CINEMA
PEOPLE
CULTURE
CUISINE
DECO...

quoi de neuf
pour la rentrée

LAETITIA
CAST
Elle rayonne
au théâtre

PARIS ET M...
Des nouveautés sur scène
à table et dans mon cab

www.femina.fr

Ma peau fait sa rentrée



EAU ET LAIT Dès le réveil

Après avoir subi un pic de déshydratation (entre minuit et deux heures du matin), la peau exige réparation dès les premières lueurs du jour. Au lever, c'est le moment de passer une lotion hydratante ou un lait démaquillant sur le visage. Tout en retirant l'excès de sébum accumulé pendant le sommeil, ces textures fluides et légères gorgent les cellules d'actifs bienfaisants qui préparent l'épiderme à recevoir un sérum ou une crème de soin adaptés.

Notre choix 1. Star La fragrance de cette brume virtuose apaise les irritations et taise la peau douce. Chère... mais si luxueuse et tellement agréable. La Brume d'Eveil, Crème de la Mer, 60 € les 125 ml. 2. Douce Un fluide à la teinte vert d'eau qui se transforme en lotion. Un plein de bienfaits pour la journée! Emulsion Tonique Matinale Dermo Ecoïa, Dr. Pierre Ricaud, 9,50 € les 200 ml.

CREME Retour en ville

On range son chapeau, mais pas toutes ses crèmes. Continuez l'application d'un après-soleil au retour des vacances, si possible le temps du renouvellement cellulaire, soit vingt-huit jours. Leur composition est pensée pour réparer la sécheresse due aux UV. Ensuite, à vous de choisir entre des formules fondantes longue tenue aux propriétés réparatrices ou des antitaches, plus spécifiques, qui unifient le teint. Durée d'action de ces nouveaux soins : vingt-quatre heures.

Notre choix 3. Hypoallergénique Salvatrice quand la peau ne supporte plus rien. Crème Hydratante Riche, Peaux Sensibles Sèches à très Sèches, Hydrance, Avène, 17 € les 40 ml. 5. Velours Des plantes et une texture souple qui pénètre facilement et désaltère en un clin d'œil. Crème Veloutée, Hydratation-Douceur aux Extraits de Plantes, 100% Hydraderm, Académie Scientifique de Beauté, 45 € les 50 ml.

MASQUE 5 minutes suffisent

Les labos ont tout bon : un minimum de temps pour un maximum d'hydratation. C'est la promesse des soins de la rentrée. De cinq à dix minutes de pose suffisent pour neutraliser les bobos cutanés, visibles ou non, qui seraient dus au trop-plein de soleil. Les masques s'appliquent en couche épaisse sur le visage, au doigt ou au pinceau, et en évitant le contour des yeux. A l'image des abeilles dans la ruche, les cellules s'activent en buvant jusqu'à plus soif. Pendant ce temps, on bulle, on se délasse... Ensuite, dans la salle de bains, essuyez l'excédent de produit avec un mouchoir en papier doux et massez votre visage pour stimuler les tissus. L'astuce pour un coup d'éclat immédiat? Conserver son masque dans la porte du réfrigérateur...

Notre choix 4. Nourrissant Appliquez-le en couche épaisse matin ou soir. Masque Régénération Absolu, pour tous types de peau, Action Nourrissante et Anti-oxydante Instantanée, NOVExpert, 36 € les 75 ml (page précédente). 6. Intense Ces masques en tissu sont gorgés d'ingrédients hydratants et réparateurs. Une merveille pour la peau! Masque Revitalisant Intensif, Rétinol Pur Visage, Benefiance, Shiseido, 58 € les 4. 7. Transparent Sa forte concentration en acide hyaluronique réhydrate les peaux assoiffées. Hydrating B5 Masque SkinCeuticals, 50 € les 75 ml. 8. Aquatique Légèrement bleutée, la formule est fondante à souhait. Gestes d'Institut, Masque-Bain Hydratation Végétale, au Sucre d'Erable, Yves Rocher, 11,20 € les 75 ml.