

ÉLU MEILLEUR MAGAZINE FÉMININ DE L'ANNÉE

BIBIA Mai 2010

1€
Exceptionnel!

Faut-il parler de sa vie privée au boulot (et à qui?)

SEXO
10 POSITIONS TOP PLAISIR (pour nous, les femmes...)

Notre sondage exclusif BIBIA/Harris Interactive

TEST
VOUS ESTIMEZ-VOUS À VOTRE JUSTE VALEUR?

Toute la mode à tout petits prix

Jusqu'à -50%
chez MANOUKIAN, IKKS, MORGAN, KOOKAI, KIPLING, PLACEDESTENDANCES, SPARTOO, LADYMOVING...
Votre Carte Shopping page 235

SPÉCIAL HOMMES
16 POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET MIEUX LES AIMER!
Alors, heureux?

AH, L'AMOUR! C'EST QUAND ON S'Y ATTEND LE MOINS QU'IL NOUS TOMBE DESSUS

T 04229 - 363 - F: 1,00 €

À quel sein se vouer?

Depuis notre premier soutien-gorge, on entend des conseils pour prendre soin de nos seins. Mais au final, qu'est-ce qui est bon pour eux? Par Hélène Hodac. Photo Gilles Bensimon

Il faut hydrater ses seins tous les jours

Alors? Là, c'est trois fois ouiii! Leur peau est fragile: fine et sous tension permanente, elle a besoin d'être nourrie en profondeur pour préserver son élasticité, éviter qu'elle ne s'affine et retarder l'apparition des rides sur le décolleté.

En pratique. Favorisez des textures riches qui contiennent des principes actifs réparateurs ou boosteurs de collagène (Kingelia africana, huile de pâquerette, palmarosa...). Mais on peut aussi utiliser sa crème antirides visage, un lait ou une huile pour le corps. **Nos coups de cœur:** Huile à la Grenade, Weleda, 24 €, Crème «Repulp» Haute Densité, Novexpert, 39 €, Gel Buste Clarins, 54 €, Crème satin Bustier, Sampar, 65 €, Cohérence L.I.R, Liérac, 70 €, Crème Buste Florame, 24 €.

NOVExpert