

santé

magazine

GRIPPE A
Les bons réflexes
pour l'éviter

**MIEUX
DORMIR**
SANS SOMNIFÈRES
Des solutions naturelles
adaptées à votre profil

NATUROPATHIE
FAITES UNE CURE
DE VITALITÉ !

Implants dentaires
SE LANCER OU PAS ?

ENQUÊTE
CANCER DU SEIN
LES DERNIERS PROGRÈS

10 C'EST DÉCIDÉ,
JE ME REMETS
AU SPORT
**NOUVELLES
ACTIVITÉS EN SALLE**

BEAUTÉ
**JE VEUX
RÉUSSIR MA
COLORATION**
Astuces et
conseils de pros

NUTRITION
**NON À LA
MALBOUFFE !**
MANGER SAIN
EN FAMILLE

TÉMOIGNAGES
Elles ont choisi
la contraception
définitive
Elles racontent
pourquoi



Tendance: les soins gourmands

De la cuisine à la salle de bains, il n'y a qu'un pas. La preuve avec trois soins à déguster. La Douche Crème Châtaigne & Pistache Le petit Marseillais, 2,60 € les 300 ml en grandes et moyennes surfaces. L'Eau gourmande aux 3 agrumes Soin 2 en 1 Tonique Énergisant Novexpert, 9,90 € les 150 ml en pharmacies, Monoprix, Parashop. Diabolique Tomate Crème d'eau Anti-âge et Bonne mine Garancia, 33 € les 30 ml, en pharmacies et chez Sephora.



NOVExpert