

GIRLS.FR Girls!

Nouvelle formule!

SEPTEMBRE 2009

T 01077-284-F. 2,40 €

VANESSA HUDGENS

« Je me fiche de ce qu'on pense de moi, je suis comme je suis! »



Tendances mode
90 looks
testés et essayés
par nos lectrices



RELOOKING
Adopte le style
et le make-up
d'Hayden Panettiere



AIMER
DEUX GARÇONS
A LA FOIS!
C'EST VRAIMENT
PRISE DE TÊTE?

UNE GRANDE
HISTOIRE
D'AMOUR
QUI MARCHE...
C'EST POSSIBLE!

QUE PENSENT-ILS DES FILLES
QUI DRAGUENT SUR LE NET?

TÉMOIGNAGES Inceste: elles ont brisé le silence!

Quel est
ton type
de peau?

Ta peau est
normale?

Pense à la préserver!

«Même si je n'ai pas de problèmes, ma peau tire un peu parfois...» *Lydie*

Tu as de la chance, tout le monde t'envie cet épiderme sans pores dilatés, sans imperfection et doux au toucher. Pour garder cet équilibre, ne fais pas l'impasse sur l'hydratation en utilisant un soin matin et soir. Il va renforcer ta barrière hydrolipidique retenant l'eau dans ta peau. C'est en effet le secret de sa souplesse et de son éclat. Le mieux est de privilégier les textures fondantes pour ne pas graisser inutilement ton visage.

«J'essaie de me préserver au mieux des agressions»

Dans certaines conditions, la peau se déshydrate car son film hydrolipidique est attaqué même si tu n'as pas de problème particulier. Mieux vaut donc rester sur tes gardes et anticiper en appliquant généreusement de la crème le matin pour former une barrière protectrice sur la peau. Les situations à risque? Le chlore de la piscine, les balades en scooter à cause du vent, la pluie, les pièces très chauffées, la climatisation, le froid et même l'avion, si, si.

«Et si ma peau est sensible?»

La déshydratation fragilise la peau qui devient souvent sensible. Pour l'aider à se restaurer, cap sur les soins hydratants. Ceux dits apaisants contiennent souvent les mêmes

actifs avec quelques ingrédients réduisant l'inconfort. Si ta peau rougit avec des plaques ou pique vraiment beaucoup, n'hésite pas à prendre rendez-vous chez ton dermatologue pour vérifier si tu ne fais pas une réaction allergique.



LA BONNE TROUSSE DE LA PEAU NORMALE

- 1. Emulsion Légère, NovExpert Essentiel, 18,90 €
- le tube de 30 ml. En pharmacies et parapharmacies.

NOVExpert