

# avantages



**CUISINE EXPRESS**

**30** RECETTES FACILES POUR TOUS LES JOURS

**SANTÉ**  
LES REMÈDES "MAISON" VALIDÉS PAR LA SCIENCE

**ENFANTS**  
LA POLITESSE, C'EST EN OPTION?

Une rentrée pleine de peps!

On brise les routines  
On embellit le quotidien  
On fait le plein d'idées plaisir

**CHER PAS CHER**  
Les best of beauté de la rentrée

spécial mode  
**7** TENDANCES À ADOPTER + SHOPPING PETITS PRIX

**NUTRITION**  
NOS ASTUCES ANTI-FRINGALE

**BALADE**  
LE CHARME DES JARDINS ANGLAIS

T 02006 - 252 - F: 2,00 €



On craque pour...



**DOUDOU BIO**

C'est quoi ? Un excellent hydratant basique de cette marque plus bio que bio qui pousse le principe de précaution à l'extrême en privilégiant les actifs biodégradables et non métabolisables par l'organisme. On aime sur notre peau la sensation unique de se faire vraiment du bien avec un produit simple, safe, super-confort et à la texture étonnamment glamour.  
■ Crème Onctueuse, NOVExpert Essentiel, 30 ml, 19,95 € (6).

"...marque plus bio que bio qui pousse le principe de précaution à l'extrême... safe, super-confort et à la texture étonnamment glamour..."

NOVExpert