

Essayez nos recettes sur le barbecue! (p. 37)

# MIEUX • ÊTRE

NE VIE SAINTE ET INSPIRANTE

**Qu'est-ce que la communication non violente ?**

**Garder la forme  
Des exercices à faire dans votre piscine**

**Entrevue exclusive avec Ginette Paris, la psychologue la plus influente de l'heure**

**Et si on dansait ?**

Salsa, mambo, merengue, swing, hip hop... À vous de choisir!

## Vivre libre !

- Une année sabbatique pour voir le monde sans se ruiner
- Un week-end pour changer de vie
- Décrochez! Plus de 100 sites à découvrir au Québec

AOÛT - SEPTEMBRE 2009 4,95\$



PP 40023174 R 11041  
4380, rue Garant, St-Laurent, QC H4R 2A3



## BEAUTÉ | EN BREF

PAR MYRIAM LESSARD

### LA NATURE dans la beauté

« 0 % conservateur, 0 % parfum, 100 % hypoallergénique », c'est NOVExpert, un soin né de la rencontre de chercheurs en dermatologie et en cosmétique avec des scientifiques ! Leur but était de créer ce qui n'avait jamais été fait : réconcilier le progrès et la nature, associer l'ultra efficacité et la haute tolérance afin de ne plus faire de concessions dans le choix d'un soin. Le résultat : un produit vert, ultra performant et sûr ! Pour qui ? Pour tous les types de peau : une collection pour les peaux normales ou mixtes et l'autre pour les peaux sèches. Entre 80\$ et 110\$, en exclusivité chez Ogilvy.



"...Le résultat : un produit vert, ultra performant et sûr !..."

## NOVExpert